

especialmente de los sacramentos; el sentido de los misterios salvíficos cristianos desde la perspectiva del amor divino; la orientación respetuosa ante la vocación singular que viene de Dios, etc.

Y por último, en la tercera parte, se destaca la importancia y necesidad que tiene el adolescente de un sano ambiente familiar en las circunstancias presentes de consumismo y materialismo, que pueden agostar e imposibilitar el crecimiento de los valores del Evangelio. En el núcleo de esta parte se analizan, de un modo directo y claro, los síntomas de la enfermedad del divorcio, verdadero cáncer familiar actual, con vistas a reconstruir las relaciones deterioradas y evitar la ruptura familiar como la mejor y única terapia. Se insiste en la necesidad de la comunicación y el diálogo de los cónyuges que se manifiesta en el amor sacrificado en lo pequeño y la reconciliación: el mejor regalo que pueden ofrecer a los hijos.

En conclusión, es un libro que ofrece muchas ideas a padres y profesores, surgidas de la experiencia diaria de formación de los adolescentes. Además, es digno de destacar que las respuestas ofrecidas tienen presentes las circunstancias socioculturales actuales y se exponen con un lenguaje asequible para un gran público.

D. Porras

Pasquale IONATA, *Saber amarse. Respuestas sobre psicología juvenil y relaciones familiares*, Ciudad Nueva, Madrid 1996, 199 pp., 13 x 20. ISBN 84-86987-9

El autor es un experimentado psicólogo italiano, terapeuta, que vierte en este libro, de forma sencilla, pero profunda, respuestas a situaciones concretas que le han sido planteadas en relación con los jóvenes, la pareja y la vida. El autor ha constatado que la medicina más eficaz contra tantos desequilibrios, angustias, con-

flictos, neurosis, etc., es el amor; pero, basándose en su experiencia, afirma que la gente no sabe amar, aunque lo desea intensamente. Y no sabe amar porque fundamentalmente no sabe aceptar su lado negativo, sus defectos, y por eso la tesis que propone es la de autoaceptarse, porque sólo así es posible amar a los demás.

A lo largo del libro se responden un total de 57 cuestiones: 19 en cada uno de los tres capítulos, y que titula: Problemas de los jóvenes, problemas de la pareja y problemas de la vida. Las respuestas son cortas, con muchas referencias a cuestiones actuales, en las que el autor, basándose en conceptos psicológicos, trata de dar una explicación a la pregunta y, sobre todo, unos puntos de reflexión: lo que el Prof. Vincenzo Mastronardi, en la presentación, señala que los consejos del Dr. Ionata son como «pistas existenciales que iluminen y se puedan seguir en los problemas de opciones de comportamiento y de relaciones del individuo consigo mismo y con los demás» (p. 7)

Entre los problemas de los jóvenes se abordan temas como: es inteligente, pero no estudia; la timidez, los sentimientos de culpa, la educación sexual, sobre el autoerotismo, miedo a ser diversos, ¿sexo libre?, la soledad afectiva, la guerra de las discotecas, el complejo de los padres malos, etc. En el capítulo segundo algunas de las cuestiones planteadas son: el miedo a tener hijos, el aborto, fidelidad conyugal, miedo al matrimonio, las neurosis sexuales, expectativas elevadas, escuchar es amar, etc. Y en el capítulo tercero se analizan temas como el complejo de inferioridad y de superioridad, rencores generacionales, miedo a la vida, la falsa seguridad del dinero, la neurosis sobre cuatro ruedas, etc.

La cuestiones son abordadas y resueltas de modo profundo, con sentido común y cristiano.

J. Pujol